

Los 4 Pilares de la Nutrición Fisiológica que forman parte de los Tratamientos Integrales IMEB:

- **Alimentario:** basado en una alimentación natural, integral, biogénica y alcalinizante, es decir (rica en frutas, verduras y legumbres) y de bajo contenido en alimentos acidificantes (carnes, lácteos, huevos, cereales y alimentos procesados). Lo que promueve a una salud óptima (puede tener beneficios para huesos, riñones, y también en algunas enfermedades crónicas y el cáncer). Además, los alimentos alcalinizantes son regeneradores y eficaces desintoxicantes del organismo. Por el contrario, los alimentos acidificantes retardan, inhiben o detienen el proceso de desintoxicación.
- **Depurativo:** para desintoxicar el organismo, se incorporan aguas alcalinas, jugos verdes, espirulina, aloe vera, clorofila, tónico herbario depurativo, dieta a base de vegetales, granos enteros e integrales, alimentos agroecológicos y orgánicos, medicamentos homeopáticos (Lymphomyosot, Berberis, Nux Vomica) y las distintas terapias llevadas a cabo durante el tratamiento (Detoxificación hepática, terapia hidrocolónica). Teniendo como objetivo reorganizar y recuperar el estado de salud, potenciar el sistema inmunológico, regular el drenaje linfático, el buen descanso, normalizar el peso y lograr un equilibrio mental, emocional y físico.
- **Desparasitante:** a partir de la incorporación de un desparasitante, agua oxigenada de uso alimentario, propóleo y plata coloidal. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la desparasitación ya que los parásitos son nuestros compañeros inevitables del camino, ingresan al organismo a través de vías respiratorias por ambientes contaminados, por vía oral a través de alimentos y agua, por convivir con mascotas, por vía sexual, por piel a través del contacto con personas.
- **Regenerativo:** por el aporte de probióticos (Vita Biosa, Kioyin o Enterogermina), Kéfir de agua. A través de estos se incorporan microorganismos benéficos para lograr restaurar la microbiota intestinal. También se lleva a cabo un proceso de regeneración con el aporte de semillas, espirulina, frutos secos, granos enteros, brotes de granos, vegetales variados, variedad de especias, aceite de oliva extra virgen, vinagres sin pasteurizar, alimentos proteicos (huevo, pescado, pollo orgánico) ya que son alimentos que aportan altas concentraciones de nutrientes, para vitalizar los tejidos devolviéndole su resistencia y resiliencia natural junto a estos alimentos se acompaña de suplementos de aminoácidos, sulfato de zinc, ácido ascórbico y maca peruana; los cuales contribuyen al proceso regenerativo.